

COOKIES

Ingrédients (pour ~10 cookies)

2 bananes bien mûres

2 c. à soupe de cacao en poudre non sucré

80 g de farine ou 80 g de flocons 5 céréales

1/2 c. à café de cannelle en poudre

40 g de noisettes concassées

(tu peux les torrifier à sec 5 min pour encore plus de goût)

1 pincée de sel

(Facultatif : 1 c. à soupe de miel)



1

Écrase les bananes dans un bol

2

Ajoute le cacao, la cannelle, le sel, la farine, les flocons et les noisettes

3

Mélange bien. Si la pâte est trop sèche, ajoute un peu d'eau ou de lait

4

Forme des petits tas sur une plaque, aplatis-les un peu.

5

Cuire 15 à 20 min à 180°C